



## SUSPICION DE COMMOTION

### CONDUITE A TENIR SUR LE TERRAIN

Les 9 critères de sortie définitive (voir au verso):

- Perte de connaissance
- Suspicion de perte de connaissance
- Ataxie/Troubles de l'équilibre
- Clairement hébété ou sonné
- Clairement confus
- Désorienté temps lieu personne
- Changement de comportement
- Convulsions
- Crise tonique posturale



#### Test de Maddock

- 1- Dans quel stade jouons-nous aujourd'hui ?
- 2- Dans quelle période sommes-nous ?
- 3- Quelle équipe a marqué en dernier dans ce match ?
- 4- Contre quelle équipe avez-vous joué la semaine dernière ?
- 5- Votre équipe a-t-elle remporté son dernier match ?

OUI  
=  
CC

- **Sortie du terrain DEFINITIVE**
- **Mineurs : prévenir les parents**
- **Remplir la Fiche de signalement**

**Si surveillance impossible  
ou signe de gravité :  
Transfert Urgences ou  
Pompiers**

#### **Consultation médicale OBLIGATOIRE**

Prévenir le médecin du club (07 61 21 18 64)  
ou médecin formé  
→ Neurologue référent



## SUSPICION DE COMMOTION

### LES 9 CRITERES DE SORTIE DEFINITIVE

#### 1. Perte de connaissance définie par :

- Aucune réponse aux ordres simples : ouvre les yeux, serre ma main, ...
- Yeux fermés
- Aucun mouvement (en dehors de mouvements reflexes : respiration, ...)

#### 2. Suspicion de perte de connaissance définie par

- Cou mou, ne tiens pas sa tête, observé juste après l'impact (hypotonie cervicale)
- Le joueur est immobile au sol, les yeux fermés à l'arrivée des premiers secours
- La perte de connaissance est rapportée par les premiers témoins (joueurs, arbitres, kiné)

#### 3. Ataxie/Trouble de l'équilibre

Le joueur doit être aidé:

- pour se relever (parfois retombe)
- pour tenir debout de façon stable
- pour marcher normalement et de façon stable, en particulier les premiers pas

#### 4. Clairement hébété, « sonné »

- Regard « vague »
- Regard errant
- Semble ne pas accorder d'attention aux personnes qui lui parlent

#### 5. Clairement confus

- Propos inappropriés
- Répète les mêmes choses

#### 6. Désorienté temps, lieu, personnes

- Propos anormaux sur l'identité des personnes qui l'entourent, et/ou sur le lieu où il se trouve, et/ou sur son orientation temporelle (date, heure, déroulement du match).
- Mauvaises réponses à : quel jour, où, qui sommes nous

#### 7. Changement de comportement évident

- Agitation
- Exécute des actions inappropriées

#### 8. Convulsions

Contractions musculaires involontaires stéréotypées, brusques et répétitives d'un membre, d'un hémicorps voire des quatre membres

#### 9. Crises toniques posturales

- Contraction asymétrique du cou et extension de quelques secondes de la jambe du même côté et la flexion du bras du côté opposé
- Flexion des bras et extension des jambes
- Extension des bras et une flexion des jambes



## SUSPICION DE COMMOTION

### FICHE DE SIGNALEMENT

#### A DONNER AU JOUEUR

##### RENCONTRE

Date rencontre : ...../...../..... Terrain : .....

Nom arbitre : .....

Rencontre opposant : ..... ET .....

##### JOUEUR

Nom : ..... Prénom : .....

Numéro Licence : ..... Date de naissance : .../.../....

Catégorie : EDR  Cadet :  Junior :  Espoir

Rugby à 5

Féminine

##### CIRCONSTANCES DE L'ACCIDENT

Heure : ..... Minute du jeux : .....

Phase de jeu entrainant une suspicion de commotion cérébrale :

Plaquage (plaqueur  - plaqué)  Touche

Mêlée  Ruck

Maul  Jeu courant

Autres : préciser : .....

Signalement par :

Arbitre  Autre officiel

Joueur  Staff technique

##### SUITES DE L'ACCIDENT

Intervention des pompiers : Oui  Non

Prise en charges aux urgences : Oui  Non  Quel hôpital : .....

Hospitalisation : Oui  Non  Quel hôpital : .....

Retour à domicile : Oui  Non  Par quel moyen : .....

Personne à qui le joueur est confié pour surveillance des 24 h : .....

##### INFORMATIONS

Surveillance attentive durant 24h

Pas d'alcool (ni bière)

Pas d'anxiolytique, d'aspirine, de doliprane, de dérivé codéiné. Ibuprofène autorisé

Retour à domicile accompagné

Pas de conduite de véhicule ni de deux roues

Repos physique et intellectuel 48h, pas de jeux vidéo

En cas de changement de comportement, de maux de tête persistants, de nausée ou de

vomissements, de perturbation de la vision, de vertiges une somnolence excessive

prévenir votre médecin ou un Service d'Urgences

→ **Fiche remise au joueur et à transmettre au médecin du club**

Nom et signature de la personne ayant rempli la fiche : .....